

こどもの未来はわたしたちが作る!

学ぶ・知る・体験

防災

Mother's
Cafe

防災
マザーズカフェ

1/17
SUN

10:00▶16:00

災害がなくても
役に立つ!
豪華セミナー!

会場: スマードウェルネス体感パビリオン

横浜市鶴見区鶴見中央4-38-1 (ナイス株式会社 本社前)

要予約制

予約方法は裏面へ

10:00~11:00 13:00~14:00の2回

探究学舎の探究授業体験!!

家庭でできる好奇心の種まき

面白い、知りたい、は心を支える原動力。生きる力を与えてくれます。

森本 佑紀 先生

11:30~12:30 14:00~15:00の2回

NHKすくすく子育て出演 アウトドア防災ガイド あんどურიすさんの

赤ちゃん・幼児と災害時に生き残る方法

聞いてよかった! 普段から役にたつ、子育てが楽になると、口コミで全国に広がっています。

要予約制

予約方法は裏面へ

弁護士・建築士・不動産鑑定士・司法書士・中小企業診断士

おしごとクイズ

10:30~11:00

13:00~13:30

入場無料

賞品つき!

★宇宙で食べる

★宇宙でトイレ

★宇宙でお風呂

11:30~12:00

入場無料

いったいどこまでやるの!?

びっくり宇宙生活!!

宇宙生活からピンチを乗り切るヒントをもらおう!

子どもと一緒に
体験できる!!
わくわく楽しい
ワークショップ

音楽対策、リラックス、映画と
災害時のマルチアタム!

アロマテラピー

家族の特技をプロに教えてもらおう!

似顔絵

いCassa 愛かっさ

赤ちゃんが終極の主人公になったよ
うな素敵な1枚を撮影いたします。

ベビードリームアート

お子様と一緒に体験できます!
(3歳~5歳は保護者同伴)

和菓子・練り切り

お子様と一緒に体験できます!
(3歳~5歳は保護者同伴)

アイシングクッキー

家族の写真は災害時に大事な身元確
認になります。

親子写真撮影会

クイズを出題してくれた先生たちに、
直接ご相談ができる貴重な機会!

よろず相談所

誰もが気軽に参加出来る「身体ほぐし・有酸素運動・筋力強化(ストレッチング)」を
行う10分間の運動プログラム。時間が無い、運動が苦手!

10分ランチフィットネス

3.11時の
被災地の混乱や
日々の営みを
張り紙や看板で
解き明かしていく

山形国際ドキュメンタリー映画祭

岡崎孝監督作品

「私たちにできたこと
できなかったこと」

特別無料上映 30分

※津波や犠牲になった方などの映像はありません。